

Aan de reddingsclubs van de RedFed

Beste sportvrienden,

De Vlaamse Reddingsfederatie nodigt jullie uit op het

VLAAMS KAMPIOENSCHAP LIFESAVING POOL 2016



zondag 27 november 2016

Doornstraat 110, 8200 Brugge

PROGRAMMA

9.00 uur: Onthaal
9.00 uur: Start inzwemmen
9.15 uur: Bijeenkomst officials
9.30 uur: Bijeenkomst ploegkapiteins
9.45 uur: Einde inzwemmen
10.00 uur: Start wedstrijd

B3 : 4x50m REDDINGSGORDELAFFLOSSING
A5 : 50/100m LIFESAVER
A6 : 100/200m SUPERLIFESAVER

Pauze + prijsuitreiking A5 – A6

A4 : 50m POPREDDEN
B2 : 4x25m POPREDDEN
A3 : 50/100m REDDINGSCOMBINÉ
A2 : 50/100m POPREDDEN MET VINNEN

Pauze + prijsuitreiking A4 – A3 – A2

A1 : 100/200m HINDERNISREDDEN
B1 : 4x50m HINDERNISREDDEN
B4 : 8/12,5m LINE THROW

Prijsuitreiking A1 (B1-B2-B3-B4): 15 minuten na de wedstrijd

INSCHRIJVING

Deelnamevoorwaarden:

- ⇒ Competitief lid zijn van een RedFed erkende Reddingsclub.
- ⇒ Atleten kunnen zich in te schrijven voor alle zes individuele proeven. Elke atleet mag echter ook kiezen om slechts aan 1, 2 of 3 proeven deel te nemen.
- ⇒ Er is enkel een klassement per proef.
- ⇒ De aflossingen worden wel in een algemeen klassement georganiseerd. Ploegen van maximum 5 atleten (van hetzelfde geslacht) schrijven zich in voor de 4 aflossingsproeven B1-B4.
- ⇒ De Line Throw wordt meegerekend in het ploegenklassement en de deelnemers moeten dus uit de ingeschreven ploeg komen.
- ⇒ Er zijn 9 individuele categorieën:
 - Benjamins: 2006-2004
 - Miniemen: 2003-2002
 - Kadetten: 2001-2000

- Junioren: 1999-1998
 - Open: 1997-1987
 - MAS 1: 1986-1977
 - MAS 2: 1976-1962
 - MAS 3: 1961-1947
 - MAS 4: 1946-....
 - Vanaf geboortjaar 2000 mag je ook in de open categorie meedoen. Elke atleet kan slechts voor 1 categorie uitkomen voor de volledige wedstrijd.
- ⇒ Voor de aflossingen zijn er 3 categorieën:
- Jeugd: enkel benjamins en/of miniemen
 - Open: mag uit alle categorieën bestaan
 - Masters: mag enkel uit masters 1-2-3-4 bestaan.
- ⇒ Bij ex æquo in de eindstand blijft de ex æquo behouden.
- ⇒ De inschrijvingsformulieren moeten **voor 10 november** toekomen bij whubregsen@redfed.be
- ⇒ Het **inschrijvingsgeld** bedraagt **8 €** per atleet en dient voor 10 november gestort te worden op rekening : IBAN: BE31 0682 1966 9055 en BIC: GKCCBEBB van de RedFed met de vermelding : “**VK 2016 + naam van de club + aantal deelnemers**”.

ETEN

Voor de officials, duikers en de secretariaatsploeg wordt er eten voorzien.
Snack of lunch ter plaatse is mogelijk voor atleten en begeleiders.

Wij hopen jullie op 27 november te mogen ontmoeten.

Met sportieve groeten

Wijnand Hubregsen
Sporttechnisch Coördinator RedFed