

## Snel uit het water met de reddingsgordel

Dat een reddingsgordel vele gebruiksvoordelen heeft omwille van de vele toepassingsmogelijkheden weten jullie al. We zetten ze hier nog graag even op een rijtje:

- 1 Gebruiksvriendelijk
  - Gebruik mogelijk bij droge en bij natte redding
  - Gebruik mogelijk voor bewust en bewusteloos slachtoffer
  - Gebruik mogelijk boven en onder water
- 2 Licht, duurzaam, verstelbare ring, . . .
- 3 Houdt minimaal 2 drenkelingen boven water

De reddingsgordel kan je ook benutten om een bewusteloze of bewuste drenkeling zonder vermoeden van nek- of rugletsel snel uit het water te halen en op het droge te brengen (met 2 redders).

Een goede uitvoering waarborgt de veiligheid voor het slachtoffer en voor de redders zodat ze geen bijkomende kwetsuren of rugletsels oplopen.

- 1 De redder die de drenkeling gered heeft, plaatst de drenkeling met rug naar de zwembadkant
- 2 2 redders pakken elk met 1 hand de gordel naast de clip vast
- 4 als bekken boven zwembadrand is zacht neerzetten (indien het slachtoffer bewusteloos is, gordel losklippen en slachtoffer zacht



- 3 De drenkeling in de gordel 3 maal op en neer veren en recht omhoog heffen



- 5 neerleggen op de rug)
- 5 controle van het slachtoffer (bewustzijn, ademhaling, . . .) en eerste zorgen

### Opgelet!

Hef rugvriendelijk!  
Hef vanuit je benen, niet met je rug