

Tools voor Redders

Dingen die je slechts sporadisch doet, vergeet je snel. Enige tijd na de opleiding zal je, zoals de meeste deelnemers, de praktische technieken niet meer snel en helemaal juist kunnen volbrengen. Ook zal je je niet alle details meer herinneren.

Daarom: **oefen regelmatig wat je geleerd hebt, zodat je voorbereid bent wanneer men je vaardigheden nodig heeft en levensreddend kunnen zijn!**

Denk eraan om minstens eenmaal per jaar een erkende bijscholing voor Redder te volgen (Vlarem II wetgeving). Naast het minimum van 1 erkende bijscholing voor Redder per jaar, wordt een maandelijkse opfrissing op je eentje of met één of meerdere collega's sterk aanbevolen.

In deze Boei geeft RedFed je enkele tools mee om je EHBO-vaardigheid te oefenen en wordt de ResqMe in de kijker gezet.

Tools om je EHBO-vaardigheid te oefenen

Beroerte: www.herkeneenberoerte.be

Veel mensen kennen de symptomen van een beroerte niet. Om snel op een juiste manier te kunnen reageren, moet je een beroerte leren herkennen. Op de site kan je een filmpje bekijken voor meer uitleg.

Een beroerte of CVA (Cerebrovasculair Accident) betekent letterlijk een ongeluk in de bloedvaten van de hersenen. Er zijn twee vormen waarin een beroerte kan voorkomen: een herseninfarct en een hersenbloeding. In België doen zich 52 CVA's per dag voor, met belangrijke gevolgen voor de patiënt en zijn omgeving. De ernst van de beschadiging van het hersenweefsel bepaalt de gevolgen van een beroerte. Patiënten kunnen sterven door de beroerte. Ze kunnen lichamelijke beperkingen overhouden en sociale problemen ondervinden.



Een vroegtijdige behandeling kan deze gevolgen beperken. Daarom is het belangrijk om snel te reageren! Elke minuut telt immers voor patiënten.

Denk je voldoende te weten om een beroerte te herkennen? **Doe de test!**

EHBO-Database: www.udlehbodatabase.weebly.com/database-informatief

Nick Op de Beeck en Yanni Roofthoof, twee studenten lichamelijke opvoeding aan de UC Leuven, realiseerden voor hun afstudeeronderzoek een EHBO-database. Deze database bevat visueel materiaal voor lessen EHBO. Ze bevat zowel EHBO-informatie als informatie die enkel grappig is.



Deze database wil leerkrachten en redders (ook in opleiding) ondersteunen bij de EHBO-inhouden. Filmpjes, foto's, tekeningen, etc. kunnen ingezet worden met meerdere doelen:

- ter verkenning van een onderwerp of voor het eigenlijke leermoment
- ter illustratie of verduidelijking van de uitleg van een topic
- voor het verwerken of evalueren van inhouden

De database wil blijven uitbreiden en groeien met meer van deze informatieve filmpjes. Ken jij ook nog EHBO-gerelateerde filmpjes die je wil delen met het publiek van deze database? Stuur deze gerust door naar Nick en Yanni. Samen zetten we 'levensreddend handelen' op 1!

Tool voor redding uit een auto (te water)

ResQMe: www.resqme.com

Automobilisten zijn maar beter voorbereid op een onverwacht ongeval en het risico opgesloten te zitten in de wagen, zeker als men in het water is terecht gekomen.



ResQMe is een klein innovatief en ontzettend handig reddingstooltje dat je aan je sleutelhanger bevestigt.

ResQMe bevat:

- 1 een mes: hiermee snijd je de vastzittende gordels door
- 2 een ruitverbrijzelaar: hiermee maak je het raam van de wagen effectief en veilig stuk. Hiervoor duw je de zwarte kant tegen het raam totdat de springveer de slagpin activeert en de ruit verbrijzelt.



De tool is duurzaam en meermaals herbruikbaar. De ResQMe is in meerdere kleuren verkrijgbaar en te koop in de RedFed-winkel voor slechts 8 Euro (excl. verzendingskosten). Een idee voor onder de kerstboom?

Alle links vind je terug op www.redfed.be onder:
Publicaties > De Boei > Links > 2015-4